



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Tea gyümölcsös Kenyér-t.k.(1-2-8) Sárgabarack lekvár							Tea gyümölcsös Pizza - saját(1-2-3-8)							Tea - citromos Kenyér-t.k.(1-2-8) Delma light Diák csemege Paprika tv							Tea gyümölcsös Hot dog(1-2-8)							Kakaó(2) Burgonyás pogácsa(1-2-3)						
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	326	4	3	68	1,2	0	29	670	28	24	82	2,9	8	21	462	10	22	54	2,5	7	16	355	13	11	32	2,4	4	18	311	11	14	37	1,5	5	2
E	Karalábéleves magyaros(4-1-3) Bolognai spagetti- sajttal(1-3-2)							Tavaszi zöldségleves(4) Paprikás burgonya virslis(8) Csemege uborka Kenyér félbarna(1)							Daragaluskaleves zöldséges(4-1-3) Sertéspörkölt(1) Tarhonyaköret(1-3) Oszibarack befőtt - normál							Köményes rántottleves(1) Hentestokany csirkehusbol(1) Zöldséges kuszkus(1-2)							Gyümölcsleves(1-2) Rántott sajt(2-1-3-8-9-11) Párolt rizs Tartármártás(3-10-2)						
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)							Allergének GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	668	33	23	78	4,0	7	6	609	22	20	75	4,5	4	2	687	31	27	78	4,8	5	11	569	28	28	49	3,3	6	1	1325	37	63	143	4,2	22	24
U	Kenyér-t.k.(1-2-8) Delma - multivitaminos Turista felvágott(2-8-10) Paprika tv							Kenyér-t.k.(1-2-8) Delma light Lapka sajt(2) Uborka friss							Kenyér-t.k.(1-2-8) Kenőmájás-sertés(8)							Almás párna(1-2-3) Gyümölcs nektár 50 % 2 dl							Kifli-tel.j.k.i.orl.(1-8) Krém túró 90 gr(2)						
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	294	7	12	38	1,6	3	1	270	8	7	38	1,8	2	1	270	7	9	38	1,8	3	1	328	5	7	55	1,3	0	0	306	13	5	56	1,0	3	25

Eteleink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....